

## 新生命教育協會平安福音中學

2024-2025 年度

### 家書（一）

親愛的平中家長：

新學年開學至今已過了一個多月了，蒙上帝的保守，各級同學適應良好。

在八月下旬，學校除了為中一新生安排了銜接活動外，各級班主任亦在開課前以陽光電話關心學生。開課一個月後，班主任透過周記了解和掌握同學的情況。很多班級都在中秋節上課日舉辦了輕鬆的班會慶祝活動，讓同學彼此認識和建立關係。我們已於十月十日會進行本學年第一個半天的學生輔導日，讓一些同學可以和老師傾訴心事。在下學期三月，亦會舉行另一個全天的輔導日，深盼每位同學都能在學校得到充分的關懷和支持。

### 學校發展和近況

在這個新學年，適逢學校開展一個新的三年計劃，以「格物致新知、正心踏青雲」為年題，期望同學在學習方面鑽研萬物以獲取新的知識道理；在品格方面端正心思並踏上追逐夢想之路。因此，本學年有以下的執行策略：1) 學生能夠按自己所定之長、中、短期學習目標，訂定科本學習策略，能自我評估學習成效並作出調節；2) 強化同學的預習習慣及共學互學技巧；3) 全校同學閱讀同一本書籍，藉著多項活動推動校園的閱讀風氣；4) 進行跨學科創科活動，建立學生創科能力與思維；5) 推動價值觀教育的實踐，培育學生正確的價值觀和態度；6) 高中推行「職夢啟航計劃」，以助同學進行生涯規劃及 7) 創造體能鍛練的空間，達致全人發展。我們期盼能與家長攜手合作，鼓勵同學積極投入學習，培育良好的品德。

此外，我們積極優化校園環境與設施。暑假後，相信同學都發現學校大堂更為光潔明亮，我們在創校紀念碑前設立了一個展覽區，定期展出學生在各個領域的作品和成就。七樓新建的智能運動中心也接近落成。我們期待這個運動中心能為學生提供運動科技的體驗，如電競單車，讓學生透過網絡和軟件與世界各地的人士進行競賽，從而建立活躍及健康的生活模式。我們還喜獲優質教育基金撥款五十多萬元，用於發展學校多媒體製作及表演。稍後，禮堂將會安裝五塊 LED 屏幕，讓學生的各項表演活動更加精彩。

學期開始了一個多月，平中運動健兒們積極參與多項校外活動及比賽，並於剛結束的屯門區中學校際游泳比賽獲得歷年來最好的成績。中五丙班張愷恩同學於 100 米蛙泳及 200 米自由泳勇奪兩面金牌、中一丙班陳慧妍同學同時獲得 50 米自由泳及 50 米背泳的銀牌、中五丙班曾采錡同學同時獲得

200 米自由泳銀牌及 100 米自由泳銅牌、中二丁班羅仲曦同學獲 100 自由泳銀牌及 200 米個人四式殿軍，中四乙班李桐樂同學獲 200 米個人四式銅牌及 100 米蛙泳殿軍、中四丙班冼紫煦同學獲 200 米蛙泳銅牌。在團體賽事方面，平中同學在女子甲組及女子丙組 4x50 米自由泳接力的兩項賽事均勇奪金牌，而在男子丙組 4x50 米自由泳接力賽事亦取得銀牌。由於各隊員表現出色，我們分別獲得女子甲組團體季軍、女子丙組團體季軍、男子丙組團體第五名、女子組的團體總季軍的優異成績。值得一提的是張愷恩同學連同個人及團體項目一共奪得三面金牌的驕人成績，成績實在令人鼓舞！

學術方面，本校成功推薦上學年成績顯著進步的同學參與慈恩基金會學業進步獎勵計劃，15 位同學於十月上旬的頒獎典禮獲「學業進步獎」獎狀及獎勵金。

此外，為拓寬學生視野，培育他們國民及全球公民身分認同，學校在本年度舉辦以下內地及境外學習活動：

2024 年 9 月 21 日 參訪深圳四方精創公司

2024 年 11 月 1 日 中三級深圳藝術文化之旅

2024 年 11 月 11 日 體育科及視藝科同學參訪姊妹學校(增城區新塘中學)進行籃球比賽及交流

2024 年 12 月 7 - 14 日 中歐歷史文化及環保教育考察團

2025 年 3 月 4-8 日 北京歷史文化保育之旅

2025 年 3 月 中五級公民科創科探索之旅

2025 年 4 月 東京 STEM 創新科技探索之旅

2025 年 5 月 台灣生涯規劃及藝術文化考察團

### 文憑試成績大躍進及教學獲嘉許

上帝的恩典實在超乎我們所想所求！本屆畢業生在香港中學文憑考試表現理想，部分學生更表現優異。當中有十二科(包括中國語文及英國語文科)的合格率超越全港，學生取得第三級或以上的比率亦大幅提升。根據教育局 2024 年文憑試的增值數據，這屆學生在三個核心科目及最佳五科分別皆取得 6 及 7 分(9 分為滿分)，達到全港及同區學校中最高 25% 的增值表現。看到更多同學獲「香港三大」頂尖大學的學位課程，甚至取錄攻讀「內外全科醫學學士」課程，真是讓我們感到無比欣喜！憑著師生的共同努力，我們的下一目標是提高優良率，進一步增加學生升讀大學的機會。

成功幫助學生考取優異的成績，關鍵在於教師教學的專業能力和不斷求進的態度。本校最近參加了香港中學校長會舉辦的「自主學習教師表揚

計劃 2024」，我們很高興與大家分享公民與社會科及中國語文科的教師分別獲得優秀表現(Outstanding Performance)及優異(Merit)獎項的喜訊。這證明了我們的「自主學習」課堂研究質量高，並得到了外界評審的認同。

### **生命導師：別讓哥斯拉登陸！**

最近翻看書架上的一本由學者施以諾著名為《喜樂是一帖良藥》的書籍，內裡有一篇文章讓我得到一些啟發，讓我與大家分享。

「甚麼是煩惱？」任何人都會有煩惱，作者提出一個詮釋：「煩惱，就像哥斯拉！」原來「煩惱」在我們的生活中「大」得很！破壞力強得很！一出場，讓眼前的世界彷彿成了廢墟般令人氣餒。

煩惱，絕對就像隻大怪獸！對人在情緒與生活品質的負面影響極大，君不見許多令人鼻酸的社會新聞，都是因「當事人過不了自身的某些煩惱那一關」而產生的。

在早期的電影原著中，「哥斯拉」原本只不過是隻一般大小的蜥蜴！吸收核能輻射不斷放大後，才突變成龐然巨獸！

我們在日常生活中的「煩惱」不也一樣嗎？一開始只是一般的小問題，但被我們的恐懼、焦慮或是怯懦不斷放大之後，原本的小問題，就變成了大煩惱、大怪獸，對我們的情緒與生活帶來了莫大的殺傷力。

**每個人都會有煩惱的事，但我們要學習「不去放大煩惱」！**不要將思慮做過度的衍生。

很喜歡聖經一句情緒管理的諺語：「你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」可不是嗎？人固然要有憂患意識，但亦要懂得將思慮的事放心交託，否則，一旦讓小煩惱突變成巨獸就「划不來」了。

煩惱，就像哥斯拉！願我們能常保交託，豁然的心，別讓哥斯拉太常「登陸」我們的生活領域，也願我們「別去放大某些小問題」，而讓那些小問題變成大怪獸，為自己的生活平添「太多隻」哥斯拉。

有喜樂的家長陪伴，於子女就是一帖良藥。為幫助家長更好地與子女同行，學校和教會共同舉辦「家長學堂」，有關詳情已於九月三十日經電子通告發出，請各位有興趣的家長盡早報名。我們又誠意邀請大家出席十月十八日晚上七時的「家長教師周年大會」。當晚節目包括報告學校近況、家教會幹事就職禮、專題講座。盼望您們能出席。

學校各項恒常的工作和活動已全面開展，特別希望各位留意以下日期和項目：十一月六日是**學校旅行日**，十一月十九至二十二日為**福音周**。最後，十一月二十三日及十一月二十九日為**平中資訊日**，歡迎各位家長推薦區內就讀小五及小六的學生和親友到校參觀。

最後，願 上帝祝福家長們平安喜樂，同學們在這學年，品格和學業皆有進步，更蒙 神和人的喜愛！

新生命教育協會平安福音中學校長  
劉美姿謹啟

二零二四年十月十四日

## 回條

敬覆者：

本人詳閱上述家書（一）並有以下回應：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

此致

新生命教育協會平安福音中學劉美姿校長



家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

「耶和華你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」西番雅書 3:17