

新生命教育協會平安福音中學  
(2023 - 2024)  
家書 (二)

各位親愛的家長：

春回大地，萬象更新，謹祝各位家長在新春身心康泰，滿有上帝所賜下的盼望與力量！

**學校近況：**

感恩上學期各項校慶活動順利進行，回顧 12 月的「銀禧校慶環校跑」，除了全校師生，還有接近 60 位家長及 15 位校友一同出席，場面熱鬧壯觀，大家都享受其中。感謝各位家長的愛心支持，透過這個活動我們共籌得接近八萬元，連同校董及所聯繫的捐贈者，我們共籌得約 26 萬 6 千元，學校會善用這筆善款優化校園及發展電子體育設備，讓學生受惠。若各位家長及同學希望一睹環校跑當天的盛況，可到學校網頁瀏覽照片及短片。

在一月份農曆年假前，我們與同屬新生命教育協會創辦的呂郭碧鳳中學聯合舉辦「協會盃」籃球比賽，讓兩校的學生交流，同時提升本校師生的歸屬感及團結精神。這是創校以來首辦的活動，賽事氣氛熾熱，同學都十分投入，最終平中奪得丙組冠軍，中二楊梓軒同學榮膺當場的最佳球員，實至名歸。我為教職員及學生對校慶活動的熱烈支持感到十分欣慰。我們還會在 3 月舉行「校慶感恩聚餐暨校友日」和在 4 月底舉行「教育主日」，求主繼續賜福！由於聚餐名額有限，歡迎有興趣的家長盡早致電校務處報名參加。

好消息接二連三，第五位平中人取得博士榮銜，她是於 2014 年文憑試畢業的溫可盈校友。溫校友現時在香港中文大學從事生物醫療的科研工作，她在一月中回到母校，向學弟學妹分享自己在過去九年奮鬥向上，取得多項獎學金完成學業的經歷，激勵同學要認真面對自己前途，不斷努力學習及珍惜拓寬視野的機會。

至於收生，新學年「中一自行分配學位」已經截止申請，共有接近 230 位小六學生申請入讀本校，我們會為每一位申請學生安排面試，給予他們機會，展現潛能。不少本區的小學都已認識平中是一所優質的基督教中學，致力讓學生全人發展，家長都欣賞我們校風純樸、課程與時並進、老師教學認真和關心學生。我真的要多謝各位老師付出的努力和家長的支持！

我校同學能文能武，積極參與多項校外活動及比賽，碩果累累，特此與大家一起分享他們的榮譽及喜悅。

學術方面，同學在「第 75 屆香港學校朗誦節」表現卓越，中三級盧婷婷同學在**中文詩詞獨誦勇奪冠軍**。英詩獨誦繼去年佳績後再創輝煌，中四級梁芷晴同學奪得**冠軍**，中五級張正同學獲得**亞軍**，中一級敖貝兒、中一級鄧焯宇及中四級曾頌熙三位同學取得**季軍**。

體育方面，平中同學參加「屯門區校際田徑比賽」表現出色，分別在 10 項賽事中獲得佳績。當中中四丙班的張愷恩同學獲得**女子乙組 1500 米季軍**，中二級周巧璇同學獲**女子丙組 1500 米殿軍**；中一級田旻蓁同學獲**女子丙組 400 米第四名殿軍**；中三級何承武同學獲**男子乙組跳遠殿軍**；中四級林慧茵同學獲**女子乙組標槍殿軍**。田徑隊隊員亦組成三隊分別出戰男子甲組、女子乙組及女子丙組的 4X400 米接力賽事，三隊均獲得季軍。而平中的女子乙組及丙組田徑隊隊員因於多項賽事均有上佳的發揮，分別獲得女子乙組團體第五名及女子丙組團體第七名。此外，在「屯門區學界越野賽」平中同學亦有傑出的表現，獲得多個獎項，為校爭光。中六葉梓朗同學獲得男子甲組個人第七名，中四姜鎧蕎同學獲得女子乙組個人第十名。在團體獎方面，平中同學在屯門區眾多所學校中取得男子甲組團體、女子甲組團體第七名及女子丙組團體第八名，充分展現出團隊的拼搏精神。

另外，四位劍擊隊成員衝出香港，到深圳龍崗區參加劍擊團體比賽，和不同地區的選手相互切磋，提升實力，表現理想，特別是中三級郭耀開同學在另一隊伍榮獲「2023 年龍崗區擊劍協會年度總決賽」U14 男子重劍團體第一名。

我校男子甲組籃球隊早前參加「屯門區學界籃球賽」全力以赴，以全勝姿態**晉身四強**，即使不敵去年冠軍的勁旅仍奮戰到底，雖敗猶榮。而平中男子乙組籃球隊早前亦已完成學界的小組賽事並成功打入 16 強，期望同學在未來的賽事愈戰愈勇，繼續有強勁的發揮。

藝術方面，平中同學參加「大華銀行年度水墨藝術大獎」，中二丙班余昊兒同學憑作品《珊瑚》勇奪「抽象」初級學生組金獎；而中五丙班沈樂晴同學則以作品《膚淺》獲得「山水風景或具象」高級學生組銀獎。兩位同學的得獎作品成為「大華銀行水墨藝術節」展覽的展物之一，同時被納入為「大華銀行藝術收藏」系列中，在香港故宮博物館公開展出，實在令人鼓舞。

本校舞蹈學會兩連勝，一月派出一共二十一位同學參加「屯門區第 38 屆舞蹈大賽」，贏得**金獎**。約一星期後更上層樓，憑舞蹈作品「Call Me」，在高手雲集的「第 60 屆學校舞蹈節」脫穎而出，勇奪**最高榮譽優等獎**。

同學在科技領域方面的成績斐然，中一級黃芷瑤、中二級黃奕銑、湯浚佈及中三級黃斯詠同學參加由廠商會蔡章閣中學及亞洲機械人聯盟舉辦的

「2023 亞洲機械人聯盟香港區挑戰賽」，一舉摘銀。其中兩位中一及中三級的黃同學於稍後聯同中一級何柏禧、何欣怡、周啓迪、羅開楠，中二級游文迪及胡梓燊同學參加由中華基督教會扶輪中學及南屯門官立中學舉辦的「全港中小學環保風力發電機 STEM 創作大賽 2023」，表現優異，囊括隊際最大發電功率冠軍、最佳 STEAM 元素改造亞軍及校際最大發電功率亞軍三個獎項。而中二丁班李穎靜同學則參加於中華電力低碳能源教育中心舉辦「低碳節能小發明比賽」中取得季軍。

中五級齊公富及楊文傑同學於早前參加「大灣區青少年人工智能及網絡安全挑戰賽」，兩位同學力拔頭籌，以首五隊成績打入準決賽並成為香港區代表之一。他們於一月下旬獲大會推薦參加「廣州三日兩夜網絡安全交流團」，參觀科技公司、認識人工智能和網絡安全的應用場景、了解廣州的文化和歷史並與內地學生交流互動交流，增廣見聞。

平中同學於 12 月參加了屯門警區少年警訊舉辦的「提子提你一分鐘防騙短片創作比賽」，不負眾望，作品充滿創意，包攬了冠軍及亞軍，他們是中五級關楷蕊、朱文皓、司徒煒鋒、陸澤斌、中四級林曉鈞、中三級蘇偉瑩及中二級楊梓軒同學。

我在此熱烈恭賀各位在校外比賽取得驕人成績的同學，更感謝默默付出努力的領隊老師。祝願同學在這新一年百尺竿頭，更進一步。

### 生命導師分享：假使生命原來不像預期

在假期中翻看一些勵志的書籍，發現有兩本書<sup>1</sup>都同寫一個人物，他就是史蒂芬·霍金(Stephen Hawking)這個被譽為繼愛因斯坦後，當代最傑出的科學家及理論物理學家。讓我抽取當中的內容與大家分享。

一九二四年於英國牛津出生的霍金，在劍橋大學求學時被診斷患上了肌肉萎縮性側索硬化症。當他才二十一歲，便要接受自己精壯的身軀面臨萎縮的事實，這樣的打擊，足以摧毀一顆年輕的心。但因著霍金對天文科學的狂熱追求，他選擇相信活著就有希望。

於一九七零年起他更要每天與輪椅為伍。身體雖在不斷地衰退，他卻沒有怨天尤人，一九七三年還推出首部著作《空時的大型結構》，憑著無比毅力再陸續出版《廣義相對論評述：紀念愛因斯坦百年誕辰》、《超時空和超引力》等巨著，更在一九八一年獲頒授大英帝國高級騎士。

---

<sup>1</sup> 沈祖堯《灌溉心靈的半杯水》皇冠叢書，2013。  
《筆動傳誠》廉政公署，2016。

一九八五年，他因肺炎而接受氣管造口手術，自此連說話能力也失去。這樣的遭遇似乎聞者心酸，但霍金不單沒有被打倒，還對自己的生命感到自豪。雖然不能動彈又不能說話，但他以特製的語音電腦，於一九八八年完成他的經典名著《時間簡史》，全球銷售近一千萬冊。霍金更以無比的毅力面對別人眼中的不幸與挫折，他的驚世成就，差不多都是在他全身癱瘓、失去說話能力之後獲得的。

霍金曾於早年訪港，深受港人的歡迎及景仰。有一次，在他的學術報告會結束之際，一位年輕的女記者捷足躡上講壇悲憫地問：「霍金先生，這個病已將你永久固定在輪椅上，你不認為命運令你失去太多了嗎？」這個問題顯然有些突兀和尖銳，報告廳內頓時鴉雀無聲，一片靜謐。霍金的臉龐卻依然充滿着恬靜的微笑，他用那根還能活動的手指，艱難地叩擊鍵盤。於是，隨著合成器發出的標準倫敦音，寬大的投影屏上緩慢然而醒目地顯示出如下一段文字：

我的手指還能活動，  
我的大腦還能思考，  
我有我終身追求的理想，  
有所愛和愛我的親人和朋友，  
對了，我還有一顆感恩的心……

全場隨即掌聲雷動，向他表現由衷的敬意。人們深受感動的，並不是單因為霍金在科學上的巨大成就，而是他面對磨難時的從容、樂觀和勇氣。這些都是霍金的生命正能量，讓他在極度困難的條件下，仍能活出積極進取，饒有意義的人生。

各位，當人生際遇或事情發展不似預期時，霍金的生命成為我們的榜樣，告訴我們活著就有希望，憑著頑強的鬥志，我們仍可克勝困難甚至取得成功。

新生命教育協會平安福音中學校長  
劉美姿謹啟

二零二四年二月二十日

「你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。」詩篇 65：11

